

Fenomapping en pacientes con insuficiencia cardíaca aguda

Quién es cada fenotipo y su asociación con la reinternación · Colombres L · Parra Lobo V · Lobo Márquez LL



304 pacientes → historias clínicas → 21 variables → agrupamiento no supervisado → 4 fenotipos

De cada 10 pacientes que se van de alta, 3 vuelven a internarse antes de los 90 días

Tasa global: 33,4 % · 97 de 290 con seguimiento suficiente

CÓMO RECONOCER EL FENOTIPO AL ALTA

¿FA o aleteo?

SÍ

F4

35,9 % se reinternan

NO

¿ERC?

SÍ

F2

54,5 % se reinternan

NO

¿Sexo?

MUJER

F3

25,0 % se reinternan

VARÓN

F1

26,2 % se reinternan

Tres preguntas, **en este orden**, ubican bien a **292 de 304 pacientes (96 %)**.

RESULTADO 1 · MAPA DE LOS 304 PACIENTES

Cada punto es un paciente.

Cuanto más cerca están dos puntos, más se parecen esos pacientes.

RESULTADO 2 · REINTERNACIÓN AL AÑO

Riesgo al año frente a F1: **HR 2,2 F2** **HR 1,8 F4**

RESULTADO 3 · PERFIL DE CADA FENOTIPO

Rojo: por encima del promedio · azul: por debajo. Las 7 variables que separan los grupos.

	F1	F2	F3	F4
Mujeres	0 %	10 %	100 %	44 %
ERC	0 %	100 %	6 %	18 %
FA o aleteo	0 %	4 %	0 %	97 %
Edad (años)	74,5	71	76	78
Tabaquismo	42 %	54 %	11 %	34 %
Marcapasos/CDI	14 %	14 %	21 %	35 %
Hipotiroidismo	5 %	0 %	14 %	20 %

Las otras 14 no definen los grupos: hipertensión · diabetes · dislipemia · obesidad · IAM previo · valvulopatía · EPOC · FEVI · edema · creatinina · hemoglobina · sodio · potasio · uremia

FENOTIPO 1 · N = 111

Varones sin ERC ni FA

26,2%

reinternación 90 días

LO DEFINE Varón · sin ERC · sin FA

se reinternan

5 de cada 10 con FEVI < 50 %

74,5

años

3,5

días internado (el menor)

42 %

fuma

Al alta: circuito habitual.

FENOTIPO 2 · N = 57

Cardiorrenal

54,5%

reinternación 90 días

LO DEFINE ERC registrada · sin FA

se reinternan

6 de cada 10 con FEVI < 50 %

71

años, el más joven

1 de 3

vuelve en el primer mes

55 %

P2Y12 al alta

Al alta: control y nefrología ≤7 días · balanza · llamado 48–72 h

FENOTIPO 3 · N = 70

Mujeres añosas

25,0%

reinternación 90 días

LO DEFINE Mujer · sin ERC · sin FA

se reinternan

4 de cada 10 con FEVI < 50 %

76

años

11 %

fuma, el que menos

14 %

hipotiroidismo

Al alta: circuito habitual.

FENOTIPO 4 · N = 66

Arritmico

35,9%

reinternación 90 días

LO DEFINE FA o aleteo · varón o mujer

se reinternan

5 de cada 10 con FEVI < 50 %

78

años, el más añoso

35 %

marcapasos o CDI

66 %

reinternado al año

Al alta: control a los 14 días.

VALIDACIÓN, NO DESCUBRIMIENTO
Que el paciente renal evoluciona peor ya se sabía. Sin estudio nuevo, score ni software, **tres datos de la historia clínica** ubican al paciente al alta, y ahora con **el número propio de la institución**.

EL TECHO LO PONE LA HISTORIA CLÍNICA
Cualquier análisis llega hasta donde llega lo que cargamos en la historia clínica. **Lo que no se escribe, no se puede analizar.**