

PERFIL PSICOSOCIAL Y DE RIESGO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES INTERNADOS POR SÍNDROME CORONARIO AGUDO EN UN HOSPITAL DE SAN MIGUEL DE TUCUMÁN



AUTORES: ZELARAYAN, J.; SUAREZ NASSIF, L.; DE LA VEGA, B. HOSPITAL CENTRO DE SALUD ZENON J. SANTILLAN.

INTRODUCCIÓN

La depresión, la ansiedad, el estrés y los trastornos del sueño se asocian con la aparición y el pronóstico de la enfermedad coronaria. En el estudio INTERHEART, los factores psicosociales se asociaron con más del doble de riesgo de infarto agudo de miocardio, independientemente de los factores de riesgo tradicionales. En nuestro servicio no contamos con datos de su prevalencia medida con instrumentos validados en pacientes que cursan un SCA.

OBJETIVO

Conocer la prevalencia de ansiedad, depresión, estrés y trastornos del sueño en pacientes internados por síndrome coronario agudo.

MÉTODOS

- Estudio descriptivo, observacional, de corte transversal.
- Pacientes > 18 años internados con SCA en Unidad Coronaria. La recolección de datos fue con un **cuestionario autoadministrado** con escalas validadas:
- **Ansiedad:** escala STAI (estado = ahora; rasgo = en general).
- **Depresión:** Inventario de Beck (BDI-II), últimas 2 semanas.
- **Insomnio:** Escala de Atenas, último mes.
- **Estrés percibido:** PSQ, 1–2 años previos y último mes.

El análisis estadístico calcula prevalencias con intervalo de confianza.

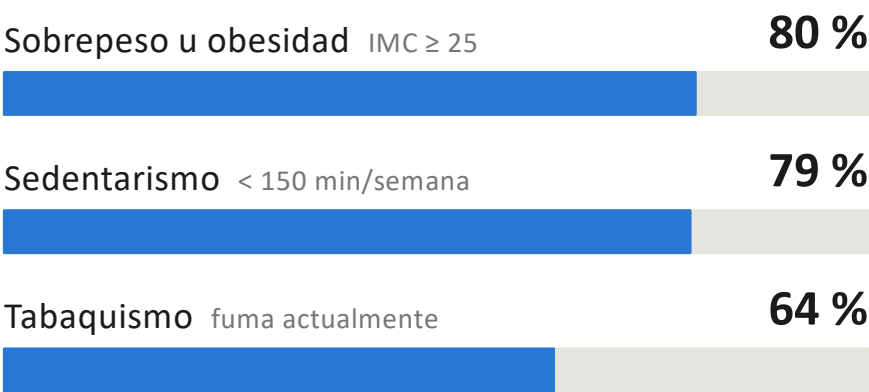
RESULTADOS

Características de la población

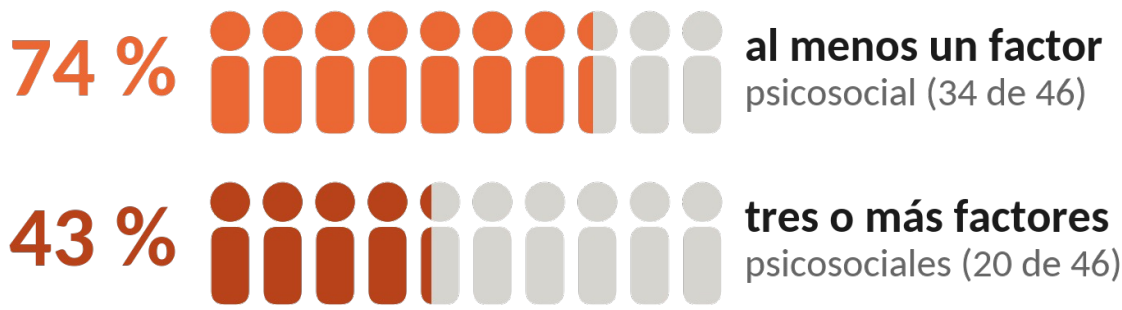


Factores de riesgo cardiovascular tradicionales

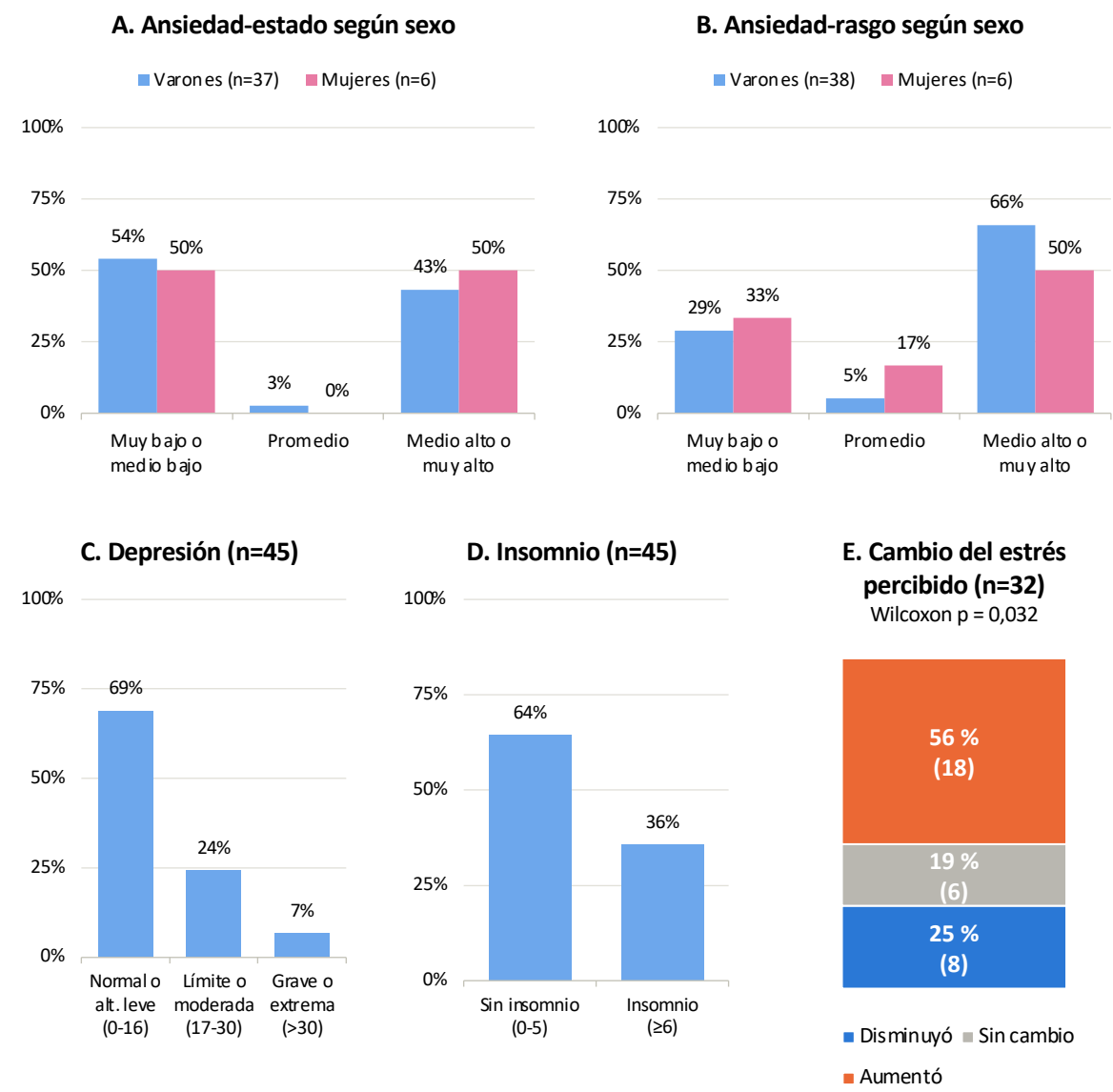
Los tres más frecuentes



FACTORES PSICOSOCIALES



Distribución por niveles de cada escala



CONCLUSIONES

- 3 de cada 4 pacientes (74 %) presentaron al menos un factor psicosocial y el 43 %, tres o más.
- Ansiedad-rasgo elevada en el 66 % de los varones y el 50 % de las mujeres; ansiedad-estado elevada en el 43 % y el 50 %, respectivamente.
- El 31 % presentó depresión límite a extrema (Inventario de Beck) y el 36 %, insomnio.
- En los pacientes con ambas mediciones, el estrés moderado o alto pasó del 34 % (1–2 años previos) al 41 % (último mes).
- Alta carga de riesgo tradicional y marcada vulnerabilidad socioeconómica.
- Estos hallazgos enfatizan la necesidad de desarrollar y evaluar estrategias de prevención para abordar estos factores.

LIMITACIONES Y FORTALEZAS

Limitaciones

- Muestra acotada, solo el 13% son mujeres.
- PSQ del último mes no puntuable en el 30 %.

Fortalezas

- Cuestionarios validados (4 escalas).
- Primeros datos del servicio en SCA.